

Más información y reservas:

Campus ELEA, S.L.

**C/Periodista Fernando Gómez de la Cruz, 61
planta baja, oficina 8**

Edificio CETIC-UGR 18014 Granada

info@campuselea.es

958 419 005 / 717 708 910

Curso de

DESARROLLO DE COMPETENCIAS TRANSVERSALES Y PROFESIONALES



CAMPUS ELEA

e-learning educational academy



CAMPUS ELEA

e-learning educational academy



DESCRIPCIÓN:

El curso consta de 9 horas presenciales, repartido en 3 sesiones de 3 horas cada una, el cual se abordará de una forma vivencial y práctica, donde desarrollaremos actividades y dinámicas grupales en gran grupo y en pequeños grupos, que nos permitan conectar con nosotros mismos y con el resto del grupo.

Trabajaremos desde un enfoque holístico que considera el desarrollo personal, laboral y social como parte de un todo y en el que la búsqueda del equilibrio emocional y el bienestar, es esencial para cualquier persona.

Dicho curso consta también de 16 horas on-line que se trabajarán a través de una plataforma virtual, donde se le dará al alumno un usuario y clave para el acceso y se le asignará un tutor experto en la materia para que pueda solventarle todas las dudas que le vayan surgiendo.

OBJETIVOS:

1. Conseguir un crecimiento personal y profesional que facilite y promueva una mejora de las relaciones y del propio entorno laboral a nivel competencial y emocional.

2. Dotar de herramientas y estrategias básicas que redunden en una mayor capacitación del profesional, mejorando la calidad de la intervención y la comunicación.

3. Practicar estrategias de regulación emocional para una mejora de la práctica profesional diaria.

4. Establecer objetivos, indicar los pasos que debe seguir el cliente para conseguirlo e incluso incentivar con métodos tan eficaces como la visualización del éxito, el hecho de ser capaz de llegar a alcanzarlo. Además, se abordarán herramientas de modelado que ayuda a modificar estados de ánimo, crear nuevas perspectivas sobre modos de actuar, reestructurar ciertos hábitos o hacer que su cliente descubra ciertas cualidades laborales, que ni siquiera han sido desarrolladas al no conocer su existencia.

5. Conocer las causas del mal uso del tiempo y como utilizarlo más eficazmente.



CRONOGRAMA:

La parte on-line se realizará a través de una plataforma virtual como se ha comentado anteriormente y tendrá una duración de 2 semanas aproximadamente para su realización, dando comienzo el 4 de Junio y finalizando el 17 de Junio.

La parte presencial, se desarrollará en las instalaciones del edificio CETIC – UGR, los días 4, 6 y 11 de Junio en horario de 16: 00 -19:00h.

PRECIO DE LA FORMACIÓN: 220 €

BONIFICACIÓN: La acción formativa está diseñada para ser completamente bonificable a través de los créditos formativos de la Fundación Tripartita, **COFINANCIACIÓN:** Es de obligado cumplimiento que el X % de la acción formativa sea cofinanciada por la empresa. Esto se podrá hacer de dos maneras diferentes:

- El X % de las horas de la acción formativa se lleven a cabo en el horario laboral de los empleados (esta es la opción más común).
- El X % del presupuesto no podrá ser bonificado y correrá a cargo de la empresa contratante.