

MEET AJE

ELCA

UNIDAD MULTIDISCIPLINAR DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA



#AJEMÁSCERCA

¡¡Nueva edición Meet AJE!! Hoy conoceremos a **Carolina Oblaré y Elena Martínez**, socias y fundadoras de [ELCA: Unidad Multidisciplinar de la Conducta Alimentaria](#), desean aportar una serie de servicios encaminados a ayudar a manejar, afrontar y solucionar estos trastornos y sus sintomatologías asociadas.

- Hola, contadnos un poco que puesto desarrolláis en ELCA, qué funciones realizáis y cómo os decidisteis a llevar a cabo este proyecto.

Somos dos socias administradoras de la empresa, Carolina Oblaré y Elena Martínez. Además de ese puesto, cada una ejerce sus funciones como profesional. Carolina es la directora del Departamento de Nutrición, y ejerce como nutricionista en el área de unidad de día. Elena es la directora del Departamento de Psicología, y también ejerce como psicóloga sanitaria en unidad de día.





Prácticamente toda nuestra vida laboral ha estado vinculada con los Trastornos de Conducta Alimentaria (TCA), y en 2010 decidimos embarcarnos en este proyecto para dar cobertura a un vacío asistencial en el abordaje de los TCA, con nuestra perspectiva de entenderlos, ofreciendo una visión muy diferente, completa y personalizada.

En aquellos entonces, partimos prácticamente de la nada, solo con nuestras ideas y nuestra ilusión. Nadie apostaba por nosotras, nadie nos apoyó, pero estábamos seguras de que podíamos hacer un gran trabajo por estos pacientes y sus familias. Nos liamos la manta a la cabeza y nos lanzamos al vacío.

La idea era ofrecer un abordaje multi e interdisciplinar de los TCA y sintomatologías asociadas desde investigación, prevención, evaluación y tratamiento. Unidad ELCA abrió sus puertas en enero de 2011, con los siguientes **objetivos**:

- Ofrecer tratamientos más específicos e intensivos (tanto en consultas externas como en unidad de día).
- Ofertar modelos de tratamiento flexibles que se adapten a las necesidades reales del paciente.
- Demostrar que existe una recuperación completa de este tipo de trastornos
- Abrir líneas de investigación en el tratamiento de los TCA.
- Formación especializada de profesionales.
- Promover la sensibilización y la prevención (En colaboración con la Asociación Adaner Granada).
- Generar empleo y crecimiento.

ELCA surgió de la necesidad de dar respuesta a aquellos casos que no evolucionaban de manera adecuada en consultas externas, que necesitaban un tratamiento más intensivo y completo con un abordaje multi e interdisciplinar y especializado, pero no están lo suficientemente graves como para un ingreso hospitalario de 24 horas.

A veces se te encogía el corazón al ver familias desesperadas dando vueltas, recibiendo tratamientos inadecuados e insuficientes, y no poder darles respuesta.

La idea era ofrecer un tratamiento especializado, compuesto por un equipo integrado por varios profesionales para llevar a cabo un abordaje integral desde una perspectiva bio-psico-social. Un tratamiento flexible y personalizado con terapias individuales de psicología, nutrición, psiquiatría y pedagogía, complementado con terapias de grupo, terapia familiar y proyecto de educación terapéutica.



- ¿Qué servicios y líneas de negocio tiene? ¿Cuál es vuestro valor diferencial?

Ofrecemos dos de las tres modalidades que existen en el abordaje de este tipo de trastornos.



Consultas externas y Unidad de día. Tratamiento multi e interdisciplinar, individualizado y personalizado.

Nuestro gran valor es el equipo humano que hay detrás de cada tratamiento.

Siempre hemos trabajado desde la vocación y con una gran responsabilidad social, colaborando con diferentes asociaciones de manera altruista, y cediendo nuestros recursos personales, profesionales y materiales.

-Por último, ¿por qué decidiste pertenecer a AJE Granada?

Desde el inicio pertenecemos a la familia AJE Granada ya que nos parece muy interesante conectar con otros jóvenes empresarios, y poder ayudarnos con la experiencia de cada uno de los socios.



➤ Contacta con [ELCA](#) en:

Calle Ricardo del Arco, 8 Granada

958 08 15 00 || 673 72 08 93

info@unidadelca.com



Entrevistas Meet AJE patrocinadas por [OYA Abogados](#)

OYA
Abogados & Asesores